



TEAM BUILDING

NAVEGABACALAR

*Programa
empresarial*



TABLA DE CONTENIDOS

| | |
|--------------------------------------|----|
| INTRODICCIÓN | 3 |
| 1. QUE ES EL TEAM BUILDING | 4 |
| 2. EL TEAM BUILDING DE EXITO | 5 |
| 3. PROCESO DEL TEAM BUILDIN..... | 6 |
| 4. TIPOS DE TEAM BUILDING | 7 |
| 5. DESARROLLO EL TEAM BUILDING | 8 |
| 6. BENEFICIOS DEL TEAM BUILDING..... | 10 |
| 7. CONCLUSIONES | 11 |
| APENDICES PRESUPUESTO..... | 13 |
| DINAMICAS TEAM BUILDING | 14 |
| GALERIA DE INFRAESTRUCTURA..... | 15 |

CONTACTO

5522153849

navegabacalar@gmail.com

www.navegabacalar.mx

INTRODICCION

Tras muchos años trabajando en la Administración Pública, Iniciativa Privada y Consultoría empresarial, tengo muy claro que los recursos humanos hacen la diferencia en cualquier corporación. Por lo que me atrevo a decir, que la mejor inversión que puede hacer una empresa para tener una mejor productividad es capacitar, organizar e incentivar a su personal.

También como parte laboral y de entretenimiento, he viajado y participando en numerosas travesías y competencias en veleros de diferentes tamaños, en donde la integración y el adiestramiento de cada tripulación es lo más importante y que al mismo tiempo se convierte en una actividad grata y emocionante, gracias la interacción personal y contacto con la naturaleza.

De tal forma que estoy organizando, un programa de Team Building en Velero que se vuelve insuperable, ya que une la aventura con desarrollo personal y organizacional de las empresas, en donde l@s participantes realizan en tierra diversas dinámicas explicativas, para salir a navegar en embarcaciones a vela, realizando todas las maniobras que haría una tripulación.

EL enfoque de está “formación de equipos” va dirigido al trabajo individual y colectivo; desarrollo de habilidades y control emocional; confianza y empatía con sus compañeros, ya sea durante las actividades o en los momentos de ocio, y compitiendo en una carrera (regata de varios veleros), que finaliza con un convivio para festejar y reflexionar sobre lo importante que es trabajar unidos y organizados, cumpliendo tareas individuales que impulsan las metas grupales y que dan como resultado lograr objetivos comunes y productividad de la empresa.



1. QUE ES EL TEAM BUILDING

El team building ó formación de equipos, como se le conoce y se implementa ya en muchos países, es un programa de capacitación en donde se realizan una serie de dinámicas vivenciales, enfocadas en fomentar la cooperación, la comunicación, confianza y liderazgo entre los miembros de un grupo, teniendo como término, que estos se identifiquen y comprometan hacia la organización que representan, y así tener equipos de individuos integrados y motivados con metas claras y fructíferas, que es una de las principales prioridades de cualquier empresa.

Por lo que el Team Building ayuda a las organizaciones a conseguir esta mejora a través del desarrollo de una serie de actividades diseñadas que van, desde simples juegos de salón, hasta experiencias más complejas e integradoras, como son campamentos de fin de semana o viajes corporativos a destinos especializados en estas actividades, teniendo como objetivo final, el que los miembros del equipo trabajen juntos de manera más eficaz y mejoren su capacidad para resolver dificultades hacia la toma de decisiones.

Gracias a las actividades que se cumplen, ya sean dinámicas deportivas o juegos, los miembros del equipo se conocen mejor. Por lo que conforme avanzan las sesiones, se va fomentando la confianza y el respeto mutuo, lo que facilita evitar tensiones y mejorar la resolución cuando se tiene que trabajar bajo presión y generar información para la toma de decisiones.



2. EL TEAM BUILDING DE EXITO

¿Cómo funciona el Team Building de éxito?

Las actividades (dinámicas) proponen un reto a los participantes, ya que se plantean objetivos que tienen que conseguirse en conjunto, promoviendo experiencias que nos generan las siguientes características:

- **Cohesión:** Los individuos muestran un sentido de pertenencia al equipo, se conciben como parte de un grupo que debe trabajar unido para alcanzar una meta determinada.
- **Confianza:** La competitividad individual se deja de lado y se generan vínculos de compañerismo entre los trabajadores y con la empresa para conseguir un objetivo común.
- **Creatividad:** Cualquier actividad de Team Building debe tener un impulso de innovación y aportación creativa que motive, sorprenda y estimule a los colaboradores.

Por lo que, utilizando correctamente esta técnica, puede ser una herramienta valiosa para el departamento de recursos humanos de cualquier empresa que desea mejorar el rendimiento y la eficacia de los grupos de trabajo, que como bien sabemos se transformara en productividad.

Ante esto, algunas empresas asocian el participar en estos programas como un significativo gasto, pero no siempre es así. El presupuesto dependerá mucho del tipo de evento que se diseñe y según el alcance que requiera la compañía, pero, con flexibles recursos, podemos desarrollar sesiones de Team Building enriquecedoras y motivadoras para sus colaboradores, ya sea a nivel gerencial o departamental.

Lo más importante es tener claro cómo funciona este programa y conocer el proceso necesario para prepararlo:

1. En primer lugar, es necesario analizar la situación de la empresa y reflexionar sobre aquellos problemas que queremos resolver o aquellas habilidades de los empleados que deseamos mejorar, esto nos llevara a una planificación para escoger las actividades de Team Building más adecuadas.
2. Tras tener claro el objetivo y haber planificado, llega el momento de su ejecución, desarrollando los diferentes puntos e intentando siempre recrear situaciones que ayuden a mejorar aspectos relacionados con el ámbito laboral del equipo.
3. Por último, es muy útil realizar un seguimiento a posteriori con el fin de valorar si el Team Building ha cumplido con los objetivos propuestos y captar el feedback y valoraciones de los propios empleados.

3. PROCESO CLAVE DEL TEAM BUILDING

¿Qué pasos son clave para asegurar el éxito de un programa de Team Building?

- Analizar el objetivo que se persigue con la acción de Team Building. Ya sea mejorar la comunicación entre departamentos, fomentar el liderazgo, aumentar la motivación de los empleados o la cohesión de equipos pueden ser algunos de los retos existentes relacionados con este tipo de actividades.
- Definir el presupuesto y los recursos que la empresa está dispuesta a invertir en la organización del Team Building.
- Puede que no sea la primera vez que organizamos una actividad de Team Building, por lo que es recomendable analizar qué tipo de eventos de este tipo han tenido lugar ya en la empresa para evitar repeticiones.
- Innovar y aplicar la imaginación y la creatividad con el objetivo de sorprender, entretener y motivar a los empleados es un requisito clave si queremos conseguir una actividad del programa sea exitosa. Podemos cambiar los eventos más tradicionales por otros de tipo temático, más vivenciales, dinámicos y amenos.
- Decidir si se quiere realizar un tipo de actividad en un espacio cerrado o una experiencia al aire libre, que esté más relacionada con el deporte o la naturaleza.
- La estrategia de comunicación interna es clave antes, durante y tras el evento. Es necesario crear expectativas entre los empleados, alimentarlas y no defraudarlos.
- Es muy recomendable externalizar la planificación y desarrollo de la actividad a una agencia especializada en este tipo de programas formativos que contará con la experiencia y el know-how adecuados para que sea un éxito.
- Es importante saber distinguir una empresa especializada en eventos lúdicos o de incentivos de una especializada en formación, con un equipo acreditado y formado en técnicas y herramientas de coaching de equipos.

Para participar en Team Building en veleros, no necesitan tener ninguna experiencia previa de navegación. Proporcionaremos toda la capacitación y equipos necesarios para tener un programa seguro y exitoso.

4. TIPOS DE TEAM BUILDING

¿Qué tipo de Team Building es el más efectivo para mejorar el trabajo en equipo de tu empresa?

Las actividades de Team Building correctamente diseñadas no deben conceptuarse solamente como reuniones de carácter de entretenimiento, sino como actividades de carácter formativo vivencial, en las que los colaboradores descubren y desarrollan sus habilidades físicas y emocionales, mediante dinámicas que comprometan 100% el trabajar en equipo y la empresa.

El Team Building puede organizarse en espacios cerrados (Inndoor) o al aire libre (outdoor), ya que cada modalidad tiene sus peculiaridades y sus ventajas, siendo los objetivos y las posibilidades de la empresa de lo que dependerá escoger la indicada.

Team Building Inndoor

El Team Building Indoor suele realizarse en salas o espacios normalmente externos a la empresa. Una de las ventajas es que no se depende de la meteorología o de la temporada del año ya que las condiciones siempre serán las mismas en una sala.

Algunos empleados pueden sentirse más cómodos que al aire libre y seguros al no abandonar del todo lo que sería su zona de confort. Es siempre recomendable el uso de espacios externos a la empresa con el objetivo de alejarse de las presiones y la rutina del ambiente laboral. Esto permitirá al equipo centrarse más en los objetivos del Team Building, en un escenario diferente al área de trabajo o la oficina de cada día.

Team Building Outdoor

El Team Building Outdoor está muy relacionado con actividades deportivas. Desde siempre, el espíritu deportivo y la filosofía tradicional de los deportes de equipo se ha basado en la confianza entre los diferentes miembros para conseguir ganar entre todos. Deportes como el remo, la vela, el senderismo, la escalada u otros más comunes como el fútbol, ayudan a que los participantes formen parte de una estrategia común para lograr su objetivo.

Todo este tipo de actividades refuerzan tres aspectos básicos necesarios para fomentar el trabajo en equipo: la motivación, la confianza y una experiencia diferente. Las sesiones de Team Building fortalecen mucho los vínculos entre colaboradores. Estas herramientas proponen grandes resultados, sobre todo en casos de crisis interna dentro de una empresa. Actividades como la vela o la escalada hacen que cada miembro del equipo necesite confiar en sus compañeros con el fin de alcanzar el objetivo planteado.

5. DESARROLLO EL TEAM BUILDING

¿Como es el desarrollo de capacidades a través del Team Building en veleros?

Navegar es una actividad ideal para mejorar diferentes habilidades y capacidades, tanto personales como profesionales. Pasar juntos las actividades de un día completo o varios dependiendo el programa, se fomenta la coordinación entre los participantes y la colaboración con el fin de conseguir un objetivo común.

La puesta en escena de una regata auténtica de veleros, donde todos los equipos compiten entre sí, desarrolla una dinámica que permite trabajar competencias como el liderazgo, la gestión del cambio, la comunicación efectiva, la coordinación, la aceptación y el compromiso. Los participantes son los protagonistas de una experiencia irrepetible en la que ponen a prueba y perfeccionan sus habilidades, capacidades y valores tanto individuales como grupales. Apoyándose en los diversos roles y jerarquías que configuran una tripulación, los miembros del equipo asumen distintas responsabilidades y tareas específicas en de la embarcación.

En Navegabacalar contamos con personal certificado en este tipo de experiencias de navegación a vela y con la experiencia vivencial de las diferentes dinámicas de coaching organizacional, por lo que cada participante estará siempre seguro.



Navegabacalar

Programa empresarial

Las regatas son una actividad perfecta para fomentar el compañerismo, el liderazgo y la competitividad. Todo el equipo se encuentra fuera de su zona de confort, en un espacio limitado y acotado, y en un medio que puede convertirse en hostil, incierto y cambiante. Esto hace que los participantes deban poner en práctica capacidades como la adaptación a los cambios, la resolución de conflictos, la toma de decisiones en equipo y el aprendizaje expreso de nuevas habilidades para cooperar con el equipo.

Los programas de Team Building en veleros tienen también como objetivo fomentar la motivación colectiva, el sentido de pertenencia al grupo, la cohesión y las buenas relaciones entre sus miembros. Estas dinámicas en la navegación pueden aplicarse a cualquier contexto de intervención organizacional. Por lo que el programa de coaching de equipos tiene un gran valor añadido de disfrute y de contacto con la naturaleza. En este contexto de aprendizaje experiencial, se pretende ayudar a los integrantes del equipo a mejorar la cooperación mutua, sin dejar de ser competitivos y permaneciendo orientados a resultados.



*"Llegar juntos es el principio, mantenerse juntos, es el progreso.
Trabajar juntos es compartir el Éxito"*

Henry Ford

6. BENEFICIOS DEL TEAM BUILDING

¿Cuáles son los beneficios que aporta el Team Building en veleros?

La obtención del éxito a bordo de una embarcación de vela pasa por la conciliación de numerosos factores como la aplicación del conocimiento adquirido, la estrategia, la gestión de personas, el liderazgo efectivo, la comunicación, la coordinación o la toma de decisiones.

En el campo de regatas, las maniobras, el cambio de viento o la estrategia de la competencia, originan un dinamismo permanente que exige a los equipos participantes un continuo análisis, reflexión y consenso, junto con una elevada eficiencia grupal. Por lo que podemos señalar las mejoras a las que se ven expuestos este grupo de personas:

- **Salir de la zona de confort y aprender a moverse en un medio cambiante e incierto.**
- **Desarrollar las capacidades de adaptación al cambio y resolución de conflictos.**
- **Potenciar la habilidad de aprender nuevas técnicas y conocimientos.**
- **Practicar las ventajas del trabajo en equipo y la cultura colaborativa.**
- **Fomentar la confianza entre los participantes.**
- **Adoptar una comunicación clara, asertiva y eficaz.**
- **Poner en práctica diferentes técnicas de negociación**
- **Establecer un liderazgo emocionalmente inteligente que motive, que evite los conflictos y dudas.**
- **Generar una relación de competitividad sana, caracterizada por un espíritu de compromiso y la cohesión necesaria para lograr la victoria.**



7. CONCLUSIONES

Los nuevos modelos de negocios dependen de la capacidad de reacción de las empresas y más que eso, de los líderes que se encargan de dirigir a sus grupos de trabajo, por lo que es vital que las compañías impulsen la capacitación organizacional y fomenten una cultura de bienestar de los empleados positiva e inclusiva.

A continuación, se mencionan los puntos de valor que este programa otorga:

- La propuesta de nuevos desafíos controlados al aire libre permite a los miembros del equipo aplicar sus conocimientos y habilidades a nuevas situaciones. Muchas de ellas, requerirán del uso de capacidades como la adaptación al cambio, la resolución colectiva de problemas, la delegación, la confianza y la autosuficiencia.
- La necesidad de alcanzar nuevos retos en equipo permite a los diferentes miembros acercarse unos a otros dejando a un lado las posibles tensiones y conflictos que puedan producirse en la empresa. De esta manera, es posible establecer nuevas relaciones y un mayor nivel de respeto, ya que todo el equipo está involucrado y pendiente los unos de los otros.
- La jerarquía de la organización se deja atrás, contribuyendo a generar nuevas oportunidades para que los miembros del equipo asuman responsabilidades diferentes a las propias de sus roles en la compañía. Esto permite a unos entender y confiar en la importancia del liderazgo y a otros en ver que a veces es necesario cooperar sin liderar para obtener un propósito común.
- Las actividades Outdoor presentan un nivel de riesgo controlado que depende de que los miembros del equipo evalúen, comprendan y traten los problemas de manera colaborativa. Aprender a lidiar con el riesgo en un entorno vigilado ayuda a desarrollar habilidades en el equipo que son fácilmente transferibles a cualquier lugar de trabajo.

Para participar en Team Building en veleros, no necesitan tener ninguna experiencia previa de navegación. La empresa proporciona la capacitación y equipos necesarios para tener un programa seguro y exitoso.

En Navegabacalar sabemos que las habilidades son imprescindibles para el trabajo y la vida en general, y proponemos utilizar los barcos de vela para desarrollarlas mediante un programa de Team Building que une la aventura con el desarrollo personal.

Si su grupo ya trabaja bien como equipo y ahora está recompensando sus éxitos con un relajante descanso de celebración, organizaremos una navegación tranquila en la hermosa laguna de Bacalar como incentivo, y que a la vez les de la seguridad de ser capaces de integrarse rápidamente con la tripulación para controlar el barco y disfrutar de una travesía.

Navegabacalar

Programa empresarial

Al final de su evento, sus participantes se irán con un sentido compartido de experiencia que no se puede crear en un entorno corporativo normal.



N  **B Navega Bacalar**
Escuela de Vela y Club Náutico

Navegabacalar

Programa empresarial

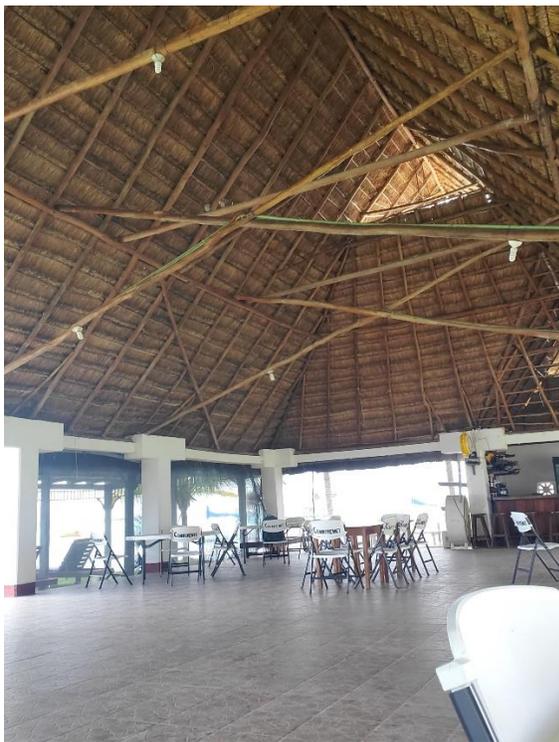
| PROGRAMA EMPRESARIAL DE 1 A 3 DIAS DE 5 A 15 PARTICIPANTES | | | | |
|---|----------|--------------------------------|----------------|-----------------|
| Precios 2023 - 2024 | | De Noviembre 2023 a junio 2024 | | |
| PRESUPUESTO POR PARTICIPANTE | PROGRAMA | UN DIA | DOS DIAS | TRES DIAS |
| Recepción de bienvenida a las 10 am. | | \$100 | \$100 | \$100 |
| Playera del evento con logo corporativo | | \$500 | \$500 | \$500 |
| Material didáctico entregable | | \$100 | \$200 | \$300 |
| Renta de la embarcación | | \$750 | \$1,500 | \$2,250 |
| Entrenadores | | \$700 | \$1,400 | \$2,100 |
| Almuerzo a las 1 pm. | | \$200 | \$400 | \$600 |
| Hidratación (Agua natural, Gatorade, Te) | | \$100 | \$200 | \$300 |
| Convivio y comida de cierre a las 6 pm. (incluye 2 bebidas). | | \$250 | \$0 | \$0 |
| Seguro del participante | | \$50 | \$100 | \$150 |
| Comida y reflexión de actividades (programa 2 o 3 días) 4 pm. | | \$0 | \$500 | \$750 |
| Habitación hotel compartido 2 personas | Opcional | \$0 | \$1,500 | \$3,000 |
| Transporte Chetumal - Bacalar | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Transporte hotel bacalar - club náutico | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Transporte aeropuerto - Bacalar | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Cabaña para 6 personas | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Album fotográfico especial | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Video con Dron | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Cena en restaurante para cierre de actividades | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Invitación a directivos a navegar y el cierre | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Alojamiento y comidas coordinador | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Playera extra del evento | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Termo Yeti con logo del evento personalizado | Opcional | \$0 | \$0 | \$0 |
| Extras | | \$0 | \$0 | \$0 |
| Presupuesto por participante | | \$2,750 | \$6,400 | \$10,300 |

El programa está contemplado de 5 a 15 participantes y el costo del alojamiento es en hotel con desayuno incluido.

DINAMICAS TEAM BUILDING

| PROGRAMA EMPRESARIAL | | | | |
|---|---------|-----------------|----------------|-------------------------|
| Your Office-Based Agency | | January 1, 20xx | | |
| DINÁMICAS | EVENTOS | TIEMPO | COSTO MATERIAL | NUMERO DE PARTICIPANTES |
| Juego de confianza | | | | |
| Cuidado con el huevo | | | | |
| Una sola palabra | | | | |
| Fotos e ideas | | | | |
| Similitudes de vida | | | | |
| Reyes y piratas | | | | |
| Coaching box | | | | |
| Circo y maniobra | | | | |
| Codigo de conducta | | | | |
| El factor comun | | | | |
| Haka | | | | |
| Solo en la isla | | | | |
| Sobrevivencia | | | | |
| Vuelta al mundo | | | | |
| Los cinco favoritos | | | | |
| La primera idea | | | | |
| Mapa del tesoro | | | | |
| Tierra a la vista | | | | |
| Sigue al capitán | | | | |
| Viene la tormenta | | | | |
| El mejor invento | | | | |
| Crea tu juego | | | | |
| Todos somos uno | | | | |
| CADA DINÁMICA TIENE SU TIEMPO DE DESARROLLO Y PRESUPUESTO DE MATERIAL. | | | | |

GALERIA DE INFRAESTRUCTURA



Navegabacalar

Programa empresarial



Navegabacalar

Programa empresarial

